

ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ



<https://elibrary.ru/solxvf>

© ВЫСОКОС Я.Р., 2025

Высокос Я.Р.

«ЭПИМЕД ЭКОЛАБ» – УНИВЕРСАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ИНТИМНОЙ ГИГИЕНЫ

АО «ЭКОлаб», 142530, Электрогорск, Россия;

ГОУ ВО МО «Государственный гуманитарно-технологический университет», 142611, Орехово-Зуево, Россия

«Эпимед ЭКОлаб» – спрей для интимной гигиены и ухода за кожей, разработанный АО «ЭКОлаб» для профилактики урогенитальных инфекций мужчин и женщин. Средство оказывает иммуностимулирующее, противовирусное, противовоспалительное, противозудное и регенерирующее действия.

Ключевые слова: Эпимед ЭКОлаб; интимная гигиена

Для цитирования: Высокос Я.Р. «Эпимед ЭКОлаб» универсальное средство для интимной гигиены. биотехнология в медицине и фармации. Биотехнология в медицине и фармации. 2024; 1(1): 17–19.

DOI: <https://doi.org/10.51620/10.51620/3034-7211-2024-1-1-17-19>

EDN: SOLXVF

Для корреспонденции: Высокос Яков Романович, химик НПО БАД АО «ЭКОлаб», 142530, Московская обл., г. Электрогорск, Россия e-mail: yakovvysokos@gmail.com

Финансирование. исследование не имело спонсорской поддержки.

Поступила 11.02.2024

Принята к печати 21.03.2024

Vysokos Y.R.

EPIMED ECOLAB IS A UNIVERSAL PRODUCT FOR INTIMATE HYGIENE

JSC "EKOlab", 142530, Elektrogorsk, Russia;

State Educational Institution of Higher Education of the Moscow Region "State Humanitarian and Technological University", 142611, Orekhovo-Zuevo, Russia

"Epimed ECOLab" – is a spray for intimate hygiene and skin care, developed by JSC ECOLab for the prevention of urogenital infections in men and women. The drug has immunostimulating, antiviral, anti-inflammatory, antipruritic and regenerating effects.

Keywords: Epimed EKOlab; intimate hygiene

For citation: Vysokos Y.R. "Epimed ECOLab" – is a universal product for intimate hygiene. *Biotechnologiya v meditsine i farmatsii (Biotechnology in medicine and pharmacy)*. 2024; 1(1): 17–19 (in Rus.)

DOI: <https://doi.org/10.51620/10.51620/3034-7211-2024-1-1-17-19>

EDN: SOLXVF

For correspondence: Yakov R. Vysokos, chemist NPO dietary supplement JSC "EKOlab", 142530, Moscow region, Elektrogorsk, Russia e-mail: yakovvysokos@gmail.com

Information about author:

Vysokos Y.R., <https://orcid.org/0009-0003-3620-2405>

Funding. The study was funded by "EKOlab" JSC.

Conflict of interests. The authors declare no conflict of interests.

Received 11.02.2024

Accepted 21.03.2024

Введение. В реалиях современного мира забота о здоровье носит комплексный характер и включает в себя физическое, психологическое и социальное здоровье. Одним из ключевых аспектов, оказывающих значительное влияние на здоровье человека, является интимная гигиена. Данное понятие не ограничивается исключительно вопросами чистоты, а также играет важнейшую роль в поддержании общего состояния

организма, улучшении качества жизни и обеспечении психоэмоционального комфорта.

Выбор подходящих средств для интимной гигиены является критически важным фактором, влияющим на микробиологический баланс и общее состояние репродуктивной системы. Неправильный уход может привести к ряду неприятных последствий, включая инфекции, воспаления и дискомфорт. Часто женщи-

ны сталкиваются с такими проблемами, как кандидоз, бактерицидный вагиноз или различные дерматологические заболевания. Основной причиной возникновения данных недугов является нарушение естественного баланса микрофлоры. Использование средств для интимной гигиены помогает поддерживать нормальный уровень pH и микрофлору, тем самым способствуя поддержанию женского здоровья.

Результаты и обсуждение. Инфекционные патологии мочеполовой системы, обусловленные бактериальной или вирусной этиологией, являются одной из наиболее актуальных и широко распространенных медицинских проблем, существенно влияющих на общественное здоровье. Данные заболевания не только вызывают серьезные клинические симптомы, но и могут оказывать значительное негативное воздействие на репродуктивное здоровье женщин, что обуславливает их высокую социальную и медицинскую значимость. Основной причиной ухудшения репродуктивного здоровья являются воспалительные заболевания органов малого таза (ВЗОМТ). Они представляют собой ключевой фактор, негативно влияющий на фертильность и репродуктивную функцию женщин. Патофизиологические механизмы, лежащие в основе ВЗОМТ, включают хроническое воспаление, которое при отсутствии профилактических мер, своевременной диагностики и оптимального лечения может привести к развитию структурных и функциональных изменений в органах малого таза. Эти изменения, в свою очередь, могут способствовать развитию таких осложнений, как бесплодие, внематочная беременность, хроническая тазовая боль и в ряде случаев невынашивание беременности [6].

В настоящее время для профилактики и лечения урогенитальных заболеваний используется широкий спектр противомикробных препаратов. Однако нерациональное использование системных лекарственных средств может привести к дисбалансу кишечной и вагинальной микрофлоры. В таких случаях предпочтительнее использовать местнодействующие формы препаратов, которые обладают комплексным терапевтическим действием, включая иммуностимулирующее, противовоспалительное и регенерирующее.

Косметическое средство «Эпимед ЭКОлаб», разработанное предприятием «ЭКОлаб», представляет собой инновационный продукт, предназначенный для комплексного интимного ухода, направленный на профилактику и терапию урогенитальных инфекционных заболеваний у мужчин и женщин.

Основу косметического средства составляют экстракты корня солодки и гамамелиса, обладающие выраженными противовоспалительными и антибактериальными свойствами. В состав также включены яблочная, фумаровая, аскорбиновая и фолиевая кислоты, которые играют важную роль в поддержании нормального микробиоценоза и укреплении местного иммунитета [2].

Экстракт гамамелиса смягчает поверхностный слой кожи, улучшает микроциркуляцию, способствует стягиванию расширенных пор. Благодаря противовоспалительным, вяжущим, антисептическим, антимикробным и противогрибковым свойствам, гамамелис препятствует появлению воспалений.

Экстракт корня солодки за счет своего уникального состава, предотвращает проникновение вируса в клет-

ки, подавляет синтез вирусных белков, препятствуя тем самым размножению вируса, стимулирует местный иммунитет, уменьшает выраженность местных болезненных и воспалительных проявлений, ускоряет восстановление эпителия слизистой, не оказывает мутагенного и тератогенного действия. Спрей гипоаллергенен, применяется для снижения риска заражений вирусными инфекциями, передающимися половым путем, а также в период восстановления после удалений кандидом и папиллом [1, 3, 4].

Яблочная кислота, входящая в состав спрея для ухода за интимными зонами тела, в том числе до и после полового контакта, способствует их увлажнению и поддержанию в нормальном функциональном состоянии.

Фолиевая кислота (витамин B9) регулирует функции органов кроветворения. Недостаток ее ведет к нарушению митоза.

Фумаровая кислота способствует дезинтоксикации, проявляет выраженные антиоксидантные свойства.

Аскорбиновая и яблочная кислоты стимулируют синтез интерферона, следовательно, участвуют в регулировании работы иммунной системы [7].

Комплексное воздействие активных компонентов препарата обеспечивает высокую эффективность продукта в предотвращении и лечении инфекционных заболеваний, а также способствует поддержанию физиологического состояния слизистых оболочек [5].

Спрей «Эпимед ЭКОлаб» может применяться для снижения риска обострения вирусных инфекций и бактериального дисбаланса после смены полового партнера, поддержания иммунитета и микрофлоры влагалища при переезде в другую климатическую зону, повышения местной сопротивляемости к вирусным инфекциям во время беременности, не угрожая здоровью плода.

«Эпимед ЭКОлаб» следует применять в следующих случаях:

- в комплексной терапии генитального герпеса и для профилактики рецидивов;
- при цитомегаловирусной инфекции в составе комплексной терапии и в целях профилактики;
- в составе комплексной терапии аногенитальных кондилом, а также для профилактики рецидивов;
- для лечения хламидийной, микоплазменной и уреаплазменной инфекций в составе комплексной терапии;
- при лечении бактериально-вирусных инфекций, для предупреждения рецидивов;
- в составе комплексной терапии специфических и неспецифических вагинитов и цервицитов;
- в составе комплексной терапии при лечении эрозий шейки матки;
- как средство интимной гигиены у сексуально активных пациентов, особенно при наличии генитальных вирусных инфекций.

Современные средства для интимной гигиены должны обладать высокой антимикробной активностью и быть безопасными. Их качество определяется входящими в состав активными компонентами. При выборе таких средств необходимо учитывать ряд факторов, которые оказывают значительное влияние на их функциональные свойства и безопасность.

Препараты должны быть гипоаллергенными, не вызывать раздражений и не нарушать естественный

баланс микрофлоры интимной зоны. Важно, чтобы их использование не вызывало изменения pH-среды кожи и слизистых оболочек, что является актуальным фактором для предотвращения развития дисбактериоза и других негативных последствий.

Высокая антимикробная активность средств должна обеспечивать уничтожение широкого спектра патогенных микроорганизмов, включая бактерии, вирусы и грибки. Это способствует профилактике инфекционных заболеваний и поддержанию высокого уровня гигиены.

Средства должны обладать мягким действием, не нарушая естественную микрофлору интимной зоны и не вызывая сухости или дискомфорта. Это особенно значимо для поддержания физиологического состояния кожи и слизистых оболочек.

Тщательный анализ состава продукта является необходимым условием, исключающим наличие агрессивных химических компонентов, способных вызывать раздражение или аллергические реакции. Важно учитывать потенциальные аллергены и их концентрацию, чтобы минимизировать риск нежелательных побочных эффектов.

Препарат должен быть удобным и практичным в применении, учитывая анатомические особенности интимной зоны. Удобная форма выпуска обеспечивает эффективное и комфортное использование, что способствует соблюдению гигиенических норм.

Таким образом, мы приходим к выводу, что интимная гигиена должна быть неотъемлемой частью стандартных гигиенических процедур. Спрей «Эпимед ЭКОлаб» является удобным, эффективным и безопасным средством для профилактики и лечения различных инфекционных заболеваний мочеполовой системы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Мандрыкина Ж.А., Сапрыкина Л.В., Нариманова М.Р. Опыт применения активированной глицирризиновой кислоты в монотерапии воспалительных заболеваний шейки матки. *РМЖ. Мать и дитя*. 2019; 2(3): 249–252.
2. Марданлы С.Г., Гашенко Т.Ю., Рогожникова Е.П. Спрей для интимной гигиены. *Клиническая дерматология и венерология*. 2024;

- 23; 4: 416–420.
3. Ордянец И.М. Новые свойства глицирризиновой кислоты в акушерстве и гинекологии. *StatusPraesens*. 2009; 1(2): 73–5.
4. Роговская С.И., Шаргородская А.В., Бебнева Т.Н. Повышение эффективности лечения заболеваний шейки матки: изучение опыта применения глицирризиновой кислоты. *Российский вестник акушера-гинеколога*. 2011; 5: 98–101.
5. Савичева А.М., Тапильская Н.И., Шипицына Е.В. и др. Бактериальный вагиноз и аэробный вагинит как основные нарушения баланса вагинальной микрофлоры. особенности диагностики и терапии. *Акушерство и гинекология*. 2017; 5: 24–31.
6. Тапильская Н.И., Долгушина В.Ф., Мингалёва Н.В. Оценка влияния интимной гигиены гелем «Эпиген Интим» на дискомфорт в области наружных половых органов: результаты наблюдательного исследования. *Акушерство и гинекология*. 2020; 9: 172–178.
7. Чернова Н.И., Задорожная И.С., Киселев А.В., Багаева М.И. Место средства интимной гигиены на основе полисахаридов *Solanum tuberosum*, аммония глицирризината и молочной кислоты у пациенток с нарушениями микробиоценоза вульвы и влагалища. *Клиническая дерматология и венерология*. 2021; 20(3): 34–40.

REFERENCES

1. Mandrykina Zh.A., Saprykina L.V., Narimanova M.R. Experience of using activated glycyrrhizic acid in monotherapy of inflammatory diseases of the cervix. *RMZh. Mat' i ditya*. 2019; 2(3): 249–252. (in Russian)
2. Mardanly S.G., Gashchenko T.Yu., Rogozhnikova E.P. Spray for intimate hygiene. *Klinicheskaya dermatologiya i venerologiya*. 2024; 23; 4: 416–420. (in Russian)
3. Ordiyants I.M. New properties of glycyrrhizic acid in obstetrics and gynecology. *StatusPraesens*. 2009; 1(2): 73–5. (in Russian)
4. Rogovskaya S.I., Shargorodskaya A.V., Bebneva T.N. Improving the Efficiency of Treatment of Cervical Diseases: A Study of the Experience of Using Glycyrrhizic Acid. *Rossiyskiy vestnik akushera-ginekologa*. 2011; 5: 98–101. (in Russian)
5. Savicheva AM, Tapilskaya NI, Shipitsyna EV, et al. Bacterial vaginosis and aerobic vaginitis as the main disorders of the vaginal microflora balance. Features of diagnosis and therapy. *Akusherstvo i ginekologiya*. 2017; 5: 24–31. (in Russian)
6. Tapilskaya NI, Dolgushina VF, Mingaleva NV Evaluation of the effect of intimate hygiene with Epigen Intim gel on discomfort in the external genital area: Results of an observational study. *Akusherstvo i ginekologiya*. 2020; 9: 172–178. (in Russian)
7. Chernova N.I., Zadorozhnaya I.S., Kiselev A.V., Bagaeva M.I. Place of intimate hygiene products based on *Solanum tuberosum* polysaccharides, ammonium glycyrrhizinate and lactic acid in patients with impaired microbiocenosis of the vulva and vagina. *Clinical dermatology and venereology*. 2021; 20(3): 34–40. (in Russian)